



"Утверждаю"

Директор ГКУ «Первомайский
детский дом-интернат для УОД»

И.П.Петренко

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников ГКУ «Первомайский детский дом-интернат для умственно отсталых детей»

- 7.30 - Подъем***
- 7.30 - 8.10 - Утренний туалет***
- 8.10 - 8.30 - Зарядка, подготовка к завтраку***
- 8.30 - 9.00 - Завтрак, прием лекарств***
- 9.00 - 11.00 - Групповые занятия, игры***
- 11.00 - 11.30 - Подготовка к полднику, полдник***
- 11.30 - 12.30 - Прогулка***
- 12.30 - 13.00 - Подготовка к обеду***
- 13.00 - 13.30 - Обед, прием лекарств***
- 13.30 - 15.30 - Тихий час***
- 15.30 - 16.00 - Подъем***
- 16.00 - 16.20 - Полдник***
- 16.20 - 17.00 - Индивидуальные занятия***
- 17.00 - 17.40 - Вечерняя прогулка***
- 17.40 - 18.20 - Подготовка к ужину, ужин***
- 18.20 - 20.00 - Вечерний отдых, игровая деятельность***
- 20.00 - 21.00 - Подготовка ко сну***
- 21.00 - 7.30 - Ночной сон***